

Speiseplan für die 10.KW

Mittag

	Normalkost	Vegetarisch	Stoffwechselkost	Leichte Vollkost
Mo 04.03.19	Kräuterschöberlsuppe ^{A,C,F,L} Fleischnudeln ^A mit Petersilie Bunter Blattsalat Dressing ^{F,L,M,O} Preiselbeercreme ^G kcal: 747, E: 35 g, F: 38 g, K: 66	Kräuterschöberlsuppe ^{A,C,F,L} Kartoffelsauce ^{F,G,L} feiner Gemüseauflauf ^{C,F,G,L} Bunter Blattsalat Dressing ^{F,L,M,O} Preiselbeercreme ^G kcal: 682, E: 23 g, F: 42 g, K: 52	Kräuterschöberlsuppe ^{A,C,F,L} Erbseneintopf/Speck ^{A,L,M} Grahamweckerl 60 g ^{A,F} Preiselbeercreme ^G kcal: 654, E: 32 g, F: 23 g, K: 77 g	Kräuterschöberlsuppe ^{A,C,F,L} Fleischnudeln ^A mit Petersilie Bunter Blattsalat Dressing ^{F,L,M,O} Topfen-Joghurtcreme -L ^G kcal: 782, E: 43 g, F: 42 g, K: 59 g
Di 05.03.19	Geb.Fenchelsuppe ^{A,F,L} Faschierte Laibchen ^{A,C,M} Rahmsauce ^{A,F,G,L} Kartoffelpüree ^G Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Krapfen kcal: 780, E: 22 g, F: 46 g, K: 67	Geb. Fenchelsuppe ^{A,F,L} Kürbiseintopf (Curry) ^G Kartoffelpüree ^G Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Krapfen kcal: 533, E: 10 g, F: 23 g, K: 67	Geb. Fenchelsuppe ^{A,F,L} Linsen mit ^A Serviettenrolle ^{A,C,G} mit Petersilie Krapfen kcal: 691, E: 24 g, F: 26 g, K: 89 g	Geb. Fenchelsuppe ^{A,F,L} Faschierte Laibchen ^{A,C,M} Rahmsauce ^{A,F,G,L} Kartoffelpüree ^G Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Krapfen kcal: 780, E: 22 g, F: 46 g, K: 67 g
Mi 06.03.19	Kürbiscremesuppe ^{G,L} Eierstich ^{C,G} Petersilkartoffeln Cremespinat ^{A,F,G,L} Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 642, E: 19 g, F: 33 g, K: 65	Kürbiscremesuppe ^{G,L} Topfen-Auflauf-L ^{A,C,G} Heidelbeer-Vanillesauce ^G Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 771, E: 25 g, F: 38 g, K: 81	Kürbiscremesuppe ^{G,L} Erdäpfelgulasch ^{A,F,L} Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 410, E: 7 g, F: 17 g, K: 55 g	Kürbiscremesuppe ^{G,L} Topfen-Auflauf-L ^{A,C,G} Vanille-Heidelbeersauce ^G Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 779, E: 25 g, F: 38 g, K: 82 g
Do 07.03.19	Käsesuppe ^{A,G,O} geschmortes Huhn/Gemüse ^{F,L,M} Bratkartoffeln Fisolensalat Vanillepudding ^G kcal: 649, E: 36 g, F: 32 g, K: 52	Brandteigkrapferlsuppe ^{A,C,F,L} Spinat-Schafkäse- Strudel ^{A,C,G} Knoblauchsauce ^G Karottensalat Vanillepudding ^G kcal: 679, E: 28 g, F: 39 g, K: 52	Brandteigkrapferlsuppe ^{A,C,F,L} Schweinsgeschnetzeltes ^{A,L} Bratkartoffeln Karottensalat Vanillepudding ^G kcal: 603, E: 27 g, F: 32 g, K: 51 g	Brandteigkrapferlsuppe ^{A,C,F,L} Schweinsgeschnetzeltes ^{A,L} Cremepolenta ^{F,G,L} Karottensalat Vanillepudding ^G kcal: 582, E: 26 g, F: 34 g, K: 42 g
Fr 08.03.19	Selleriecremesuppe ^{F,G,L} Mascherlnudeln ^{A,C} Thunfischsauce ^{D,F,L,4} Käferbohnsalat Apfelmus kcal: 835, E: 32 g, F: 23 g, K:	Selleriecremesuppe ^{F,G,L} gebackener Karfiol ^{A,C} Petersilkartoffeln Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Apfelmus kcal: 598, E: 13 g, F: 29 g, K: 68	Selleriecremesuppe ^{F,G,L} Mascherlnudeln ^{A,C} Thunfischsauce ^{D,F,L,4} Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Apfelmus kcal: 716, E: 23 g, F: 25 g, K: 99 g	Selleriecremesuppe ^{F,G,L} Marmeladepalatschinken ^{A,C,G} Apfelmus Topfen-Joghurtcreme -L ^G kcal: 809, E: 29 g, F: 34 g, K: 96 g
Sa 09.03.19	Nudelsuppe ^{A,C,F,L} Käse-Spätzle ^{A,C,G} mit Röstzwiebel ^A Roter Rübensalat ^O Weichselkompott kcal: 656, E: 23 g, F: 27 g, K: 77	Nudelsuppe ^{A,C,F,L} Käse-Spätzle ^{A,C,G} mit Röstzwiebel ^A Roter Rübensalat ^O Weichselkompott kcal: 656, E: 23 g, F: 27 g, K: 77	Nudelsuppe ^{A,C,F,L} Spinatknödel ^{A,C,G} in Kräuterbutter ^G Roter Rübensalat ^O Weichselkompott kcal: 586, E: 18 g, F: 24 g, K: 72 g	Nudelsuppe ^{A,C,F,L} Kalbsgeschnetzeltes ^{A,L} Spätzle ^{A,C} Roter Rübensalat ^O Weichselkompott kcal: 585, E: 31 g, F: 14 g, K: 80 g
So 10.03.19	Fleischstrudelsuppe ^{C,F,G,L} Esterhazybraten mit Gemüse ^{A,L,M,O} Röstinchen Gemüseallerlei Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 785, E: 44 g, F: 43 g, K: 51	Spinatcremesuppe ^{F,G,L} Pilzrisotto ^{F,G,L,O} mit Schnittlauch Blattsalat Dressing ^{F,L,M,O} Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 700, E: 19 g, F: 38 g, K: 65	Fleischstrudelsuppe ^{C,F,G,L} Pilzrisotto ^{F,G,L,O} mit Schnittlauch Blattsalat Dressing ^{F,L,M,O} Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 703, E: 22 g, F: 39 g, K: 62 g	Spinatcremesuppe ^{F,G,L} Esterhazybraten mit Gemüse ^{A,L,M,O} Röstinchen Blattsalat, Dressing ^{F,L,M,O} Kuchen ^{G,A,C,H,F,O,N} kcal: 722, E: 39 g, F: 41 g, K: 47 g

Gemäß Allergeninformationsverordnung lt. BGBL II 175/2014

A = Glutenhaltiges Getreide, C = Ei und Eierzeugnisse, D = Fisch und Erzeugnisse, F = Soja und -erzeugnisse, G = Milch u. -erzeugnisse, L = Sellerie u. -erzeugnisse, M = Senf u. -erzeugnisse, O = SO2 und Sulfite